

Опасные факторы	Меры безопасности
Пол	Ковры, паласы на полу не должны быть скользкими. На полу не должно быть никаких проводов, чтобы ребёнок не смог в них запутаться.
Стены	Необходимо оклеить бумажными обоями, комната должна «дышать», покрытие стен не должно вызывать аллергию.
Лестницы	Очень опасны коврики перед лестницей на натёртом полу. Ступени лестницы лучше покрыть мягким и шершавым материалом и зафиксировать его у основания каждой ступеньки. Чтобы ребёнок не ездил по перилам, можно набить на перила деревянные катушки.
Окна	На окнах должны быть фиксаторы, чтобы ребёнок не смог их открыть и выпасть из окна.
Двери	Особенно большую опасность представляет входная дверь, т. к. пружина закрывает её с ускорением. Стекланные проёмы в дверях должны быть заметны малышу, чтобы он не пытался пройти «сквозь них». Объясните ребёнку, чем опасно разбитое стекло. Осторожно открывайте межкомнатные двери, чтобы не ушибить малыша. Замки и защёлки в тех местах, куда ребёнку не следует входить, должны быть расположены высоко, чтобы он не смог их достать и открыть дверь.
Ковры	Вредны синтетические. Натуральные ковры необходимы, т.к. создают уют, тепло, красоту и смягчают падения и ушибы ребёнка.
Освещение	Лампы должны быть мощными, равномерно освещать комнату. Около кровати необходим «ночник», чтобы ребёнок не испугался темноты и мог сам его включить.
Мебель	Должна быть крепкой и устойчивой, чтобы, взявшись за неё, ребёнок не упал. Любые стёкла на дверцах шкафа, книжных полках должны быть заметны малышу – красивые наклейки украсят стекло и предупредят ребёнка. Убедитесь, что ребёнок сможет выбраться из шкафа или из-под дивана. Острые углы могут представлять опасность, и на них должны быть закреплены округлые уголки-страховки.
Зеркала	Не следует устанавливать над местами, где горит открытый огонь. Ребёнок захочет посмотреться в зеркало, и его одежда может воспламениться.
Холодильник	Если ребёнок заберётся внутрь холодильника и закроет за собой дверцу, то вы не услышите его криков из-за изолирующего слоя в стенке холодильника.

<p>Электричество и электрические приборы</p>	<p>Необходимо строжайше запретить ребёнку трогать вилки, розетки, соединительные шнуры, выключатели. Поставьте заземлённые розетки или прибор УЗО – этот специальный прибор отключает ток, если происходит его утечка, т. е. кто-то берётся за оголённые провода. Если нет такой возможности, установите на розетках специальные заглушки. Следите за электропроводкой, чтобы она не была оголённой и ветхой. Если у вас есть электрический чайник, необходимо, чтобы длина шнура не превышала 70 см, т. к. ребёнок может его зацепить и обжечься. Если есть возможность приобрести более дорогие, но безопасные в пожарном отношении самоотключающиеся чайник и утюг – это нужно сделать. Не приобретайте бывшие в употреблении электроприборы, т. к. нет никакой гарантии, что они безопасны. Провода электроприборов не должны свисать – лучше иметь дело с пружинящими проводами.</p>
<p>Пылесос</p>	<p>Нельзя пользоваться пылесосом в присутствии ребёнка. После уборки комнату следует хорошо проветрить от микрочастиц пыли, поднятой при работе с пылесосом.</p>
<p>Телевизор</p>	<p>Смотреть не более 30-минут в день для детей от 3-х до 7-ми лет.</p>
<p>Радиотелефон</p>	<p>Дома лучше держать телефон с проводом. Радиотрубка получает сигнал от базы, находящейся в другой комнате, и ребёнок может попасть под облучение между базой и трубкой.</p>
<p>Открытый огонь и горячие предметы</p>	<p>Не оставляйте малыша одного у открытого огня. Обязательно прячьте от детей в недоступные места спички, не оставляйте в кармане зажигалки, а прицепите их на ключи, как брелок. Покажите ребёнку опасные горячие места (печь, камин, плиту) – пусть он знает, что они горячие. На плите установите бортики, чтобы ребёнок не смог взять с плиты горячие кастрюли, а они не могли случайно упасть на ребёнка. Следует помнить, что кожа ребёнка более нежная, чем у взрослого, и чайники, другие горячие предметы должны быть остужены до температуры 54°. На потолке лучше установить индикаторы дыма. Проверяйте регулярно их исправность, не реже раза в год меняйте батарейки. Следите, чтобы ребёнок не привыкал греться около батареи парового отопления, т.к. они бывают раскалены и можно обжечься. Если ребёнок умывается, пусть вначале открывает кран с холодной водой, а затем – с горячей.</p>
<p>Пища</p>	<p>До 5-летнего возраста не давайте детям карамель или цельные орехи. Особенно опасен арахис, т.к. содержащиеся в нём масла в случае, если ребёнок подавится, поражают лёгкие. Следите, чтобы ребёнок не брал на улице в рот листочки, веточки, ягоды.</p>

Вода	<p>Ни на одну минуту не оставляйте ребёнка одного в ванной комнате. Зазвонит ли телефон или позвонят в дверь, в первую очередь необходимо вынуть из ванны ребёнка, а затем всё остальное. Нельзя оставлять без присмотра ведро с водой – ребёнок может упасть вниз головой в ведро. Если ребёнок играет с водой, будьте с ним рядом и как можно раньше научите малыша плавать. Любые надувные игрушки держите на верёвочке, чтобы волна не оттащила их от берега.</p>
Игрушки	<p>Желательно, чтобы игрушки не содержали мелких деталей. Старайтесь приобретать игрушки солидных фирм, т.к. рыночные игрушки могут быть окрашены химически вредными красителями. Следите, чтобы ребёнок не проглотил мини-батарейки в музыкальных открытках, поскольку они содержат ртуть и при проглатывании начинают протекать. Нужно держать ненадутые воздушные шары и полиэтиленовые пакеты подальше от детей. Шарик ребёнок может засунуть в рот и подавиться или задохнуться, а пакеты – надеть на голову. Будьте осторожны с большими мягкими игрушками и большими подушками, под тяжестью которых ребёнок может задохнуться.</p>
Лекарства	<p>Все лекарства должны быть запёртыми на замок и недоступными ребёнку. Нельзя носить лекарства в сумках или карманах, т.к. дети любят их обследовать. Нельзя называть лекарства «конфетками». Не оставляйте лекарства на виду – лучше записать, что и когда надо принять. Не давайте малышам играть с коробками из-под лекарств, т.к. можно перепутать их, а кроме того, лекарственная пыль может дать аллергическую реакцию. Никогда не давайте лекарство, от которого потеряна этикетка. Просроченные лекарства необходимо сразу выбрасывать. Особенно будьте внимательны в гостях у пожилых людей, т.к. у них лекарства чаще всего лежат «под рукой».</p>
Косметика	<p>Обязательно убрать под замок, т.к. дети часто всё берут в рот и некоторыми косметическими средствами можно отравиться.</p>
Хозяйственные товары и средства дезинфекции	<p>Должны храниться под замком, только в своей упаковке. Нельзя их переливать или пересыпать в другие ёмкости. Ребёнок может перепутать и выпить отбеливатель вместо лимонада.</p>
Острые предметы (ножи, вилки, ножницы)	<p>Все острые предметы должны быть недоступны ребёнку. Ножницы детские – пластмассовые, с закруглёнными концами. Более взрослые дети могут пользоваться ножом под присмотром взрослых. Чем раньше ребёнок освоит острые инструменты, ножницы, нож и научится уверенно ими пользоваться, тем безопаснее они для него.</p>

Ядовитые растения	Обратите внимание на ядовитые домашние растения и домашние растения с иголками и шипами, постарайтесь, чтобы они были ребёнку недоступны. Не разрешайте срывать и класть в рот без спросу, что бы то ни было.
Домашние животные	<p>Собаки по-разному относятся к попыткам малышей играть с ними, как с мягкими игрушками. Некоторые собаки терпят любые «издевательства», другие относятся к ребёнку, как к щенку (а значит, могут и куснуть слегка, чтобы приструнить зарвавшегося «щенка»), третьи приходят в негодование и могут ребёнка искусать. В любом случае не оставляйте детей и собак наедине. К тому же собаки могут быть переносчиками различной инфекции и паразитов. Содержите собак в чистоте, следите, чтобы у них не заводились блохи. Если у ребёнка появилось какое-то непонятное заболевание, обязательно сообщите врачу, что в доме есть собака.</p> <p>Следите, не появляются ли царапины у ребёнка, который может тискать кошку так, что она начнёт защищаться.</p> <p>Хомяков и морских свинок старайтесь не давать детям в руки – так будет лучше и тем и другим. Ребёнок может гладить зверюшку, пока вы держите её на своей ладони, а лучше пусть наблюдает за ней через стекло.</p> <p>Аквариумы с рыбками недостаточно гигиеничны: рыбы подвержены разнообразным грибковым заболеваниям. Не разрешайте ребёнку лазить руками в аквариум.</p>